



Co-funded by
the European Union



Împreună pentru o comunitate responsabilă

- suport de curs -
partea 2



SUPORT DE CURS

**- Work-shop: Informare și
promovare -
România**



Erasmus + project: " **Together for a responsible community**"

Project no. **2021-2-RO01-KA210-ADU-000048442**

Parteneri

- BUMIR srl – Bucharest, Romania
- Organization for Promotion of European Issues (O.P.E.I.) – Paphos, Cyprus

Material realizat cu sprijinul financiar al Uniunii Europene. Conținutul acestui material este responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi utilizat conținutul acestor informații.

TEMATICĂ

1.RECAPITULARE

1.a:Ghidul celor 3R

1.b:Ghidul culorilor

2. SUSTENABILITATE, DURABILITATE și DEZVOLTARE DURABILĂ

3.DEGRADAREA MEDIULUI-EFECTE NEGATIVE PE TERMEN LUNG

4.BENEFICIILE PROTEJĂRII MEDIULUI ÎNCONJURĂTOR

5.COMPOSTAREA

6.GRUPUL-SURSĂ DE SUPORT PENTRU O COMUNITATE VERDE

7.OBICEIURI SĂNĂTOASE PENTRU O FAMILIE BIO

8.SĂPTĂMÂNA VERDE PENTRU O COMUNITATE RESPONSABILĂ



1. Recapitulare

(Ghidul celor 3R; Ghidul culoriilor)

1.a: Ghidul celor 3R:

Când vine vorba de protejarea mediului înconjurător referința o reprezintă regula celor 3R-Reduce-Refolosește și Reciclează. Cele 3 R-uri provin din engleză: Reduce — Reuse — Recycle. La acestea s-au mai adăugat două etape: Recuperare și Eliminare.

Reducerea înseamnă a reduce cantitatea de gunoi pe care o generăm.

Reutilizarea înseamnă a găsi noi moduri de a folosi lucruri care altfel ar fi fost aruncate.

Reciclarea înseamnă a transforma ceva vechi și inutil (o tăblie de lemn) în ceva nou și util (cum ar fi o masă sau o poliță).



1.b: Codul culoriilor:

Albastru – hârtie și carton

Exemple: coli A4, resturi de hârtii, ziare, reviste, post-it-uri, plicuri, cutii, fotografii, pungi de hârtie, ziare, ambalaje de hârtie-carton; cutii de carton de băuturi,

cartoane de ouă, maculatură, cutii de pizza, etc.. **Toate reciclabilele trebuie să fie curate și perfect uscate.**

Galben – plastic și metal

Exemple: folii și pungi din plastic, cutii și bidoane din plastic, jucării, ambalaje de protecție, doze și recipiente din plastic de la diverse băuturi (PET), dopuri plastic, recipiente de plastic pentru băuturi alimentare, pungi sau folie curate, spray-uri alimentare, ambalaje metalice (doze, dopuri, conserve etc),

Verde-Sticlă

Se pot colecta: borcane și recipiente din sticlă provenite de la băuturi și produse alimentare;

Nu se pot colecta: vase, pahare, parbrize, sticlă rezistentă la temperaturi înalte, ceramice, porțelan, ghivece, becuri și lămpi, geamuri și oglinzi.



Gri/maro – biodegradabile

Sunt deșeurile din care se realizează compost, un îngrășământ care poate fi realizat de cei care locuiesc la casa, în propriile curți.

Poți să recyclezi: resturi vegetale din curte, zaț de cafea, coji de ouă/nucă, resturi de pâine, legume și fructe, produse umede (ziare, carton, lemn mărunțit, șervetele murdare, hârtie murdară) resturi de fructe și de legume proaspete sau gătite, resturi de pâine și cereale

Negru

Deșeuri reziduale: aici se încadrează toate deșeurile care nu pot fi reciclate.

Nu poți să recyclezi: scutece, conținutul sacului de la aspirator, resturi de mâncare (carne, lactate, vegetale, ouă), scutece de unică folosință, absorbante.

Roșu

Prin culoarea roșu se înțelege: ”deșeuri periculoase”, spre exemplu vopsele și ambalaje goale de vopsele, uleiuri auto uzate, ambalaje contaminate cu substanțe periculoase, anumite deșeuri medicale.

Deșeuri speciale

În această categorie sunt incluse următoarele subcategorii: deșeuri textile (îmbrăcăminte, încălțăminte), deșeuri vegetale (gazon, copaci, iarba cosită etc.), deșeuri voluminoase (mobiliier, covoare, saltele etc. Colectarea acestora se face cu titlu gratuit, în cadrul campaniilor de colectare, în baza unui program stabilit.

Pentru deșeurile din categoriile speciale, spre exemplu obiectele voluminoase se recomandă ca proprietarii să întrebe la primăriile locale ori la asociația de proprietari cum se procedează.



2. SUSTENABILITATE, DURABILITATE, DEZVOLTARE DURABILĂ

Sustenabilitatea reprezintă capacitatea de a exista și de a dezvolta fără a epuiza resursele naturale pentru viitor. **Durabilitatea** este capacitatea de a rezista într-un mod relativ continuu în diferite domenii ale vieții. În secolul 21, se referă în general la capacitatea biosferei Pământului și a civilizației umane de a coexista.

Dezvoltarea durabilă (Raportul Brundtland), este definită ca o dezvoltare care „răspunde nevoilor prezentului fără a compromite capacitatea generațiilor viitoare de a-și satisface propriile nevoi”. Vorbim astfel, de 3 piloni principali care sunt promovați: protecția mediului, dezvoltarea socială și dezvoltarea economică.

Prin acțiuni mici și acțiuni colective, putem susține acest proces de sustenabilitate, conștientizând beneficiile dar totodată riscurile la care ne supunem dacă ignorăm semnalele planetei.



3. DEGRADAREA MEDIULUI, EFECTE NEGATIVE PE TERMEN LUNG

Impactul asupra sănătății umane:

Primul și cel mai important impact negativ pe termen lung se referă la cel mai valoros lucru pe care îl au oamenii: viața lor. Cauze specifice, precum calitatea slabă a aerului în zonele suprapopulate, duc la moartea a cel puțin 300.000 de persoane din întreaga lume. În plus, alte motive, cum ar fi depozitele de deșeuri toxice, provoacă boli grave, cum ar fi holera, iar pentru unele țări este o problemă foarte greu de rezolvat.

Sărăcia:

Sărăcia este situația în care oamenii nu câștigă suficienți bani care să le acopere nevoile de bază și să le asigure un anumit standard de viață acceptabil. . Degradarea extensivă a mediului duce la sărăcie, deoarece oamenii nu își pot folosi terenurile pentru a produce produsele mult dorite care să le asigure supraviețuirea.

Modificări atmosferice:

Combinarea efectelor grave ale degradării terenurilor, cum ar fi depozitele de deșeuri și poluarea terenurilor, duce la crearea unor sinergii negative împotriva atmosferei.

Pierderea biodiversității: Pierderea biodiversității este unul dintre cele mai îngrijorătoare efecte pe termen lung ale degradării mediului

Lipsa de resurse naturale:

Scumpirea resurselor naturale, în special a apei, fie că este vorba de apă pentru udare sau de băut, este evaluată ca o problemă gravă în lanțul degradării mediului în întreaga lume.

Prăbușirea economică:

Efectele economice ale degradării mediului sunt, de asemenea, considerate a fi o altă problemă majoră care trebuie evaluată în mod clar pentru a oferi soluții durabile.

Excluziunea socială:

Dezvoltarea rapidă a degradării mediului a dus la o excluziune socială extinsă, deoarece oamenii, în special tinerii, se confruntă cu dificultăți în a deveni mai activi din punct de vedere social. Aceasta include activități în școli la toate nivelurile, accesul la evenimente sportive în care este necesară munca în echipă și participarea, precum și alte activități sociale care se încadrează în activitățile zilnice.



4. BENEFICIILE PROTEJĂRII MEDIULUI ÎNCONJURĂTOR

Putem grupa motivele principale în 2 mari categorii:

1-Primul motiv este legat de: **protejarea ecosistemului**. Fără să ne dăm seama, ori uneori cu bună știință punem în pericol ecosistemul. Astfel protejarea pădurilor, oceanelor, animalelor și a tuturor ființelor vii stă în puterea noastră.

2-Al doilea motiv este legat de: **protejarea omenirii**. Suntem ființe inteligente, de asemenea suntem factorul de decizie și de acțiune din lanțul trofic. Noi, ca oameni avem capacitatea de a înțelege și de a vedea problemele cu care se confruntă planeta noastră. De asemenea avem acces la numeroase resurse și soluții pentru a o proteja. Imaginea pe care o avem noi acum asupra lumii este diferită față de cea de acum 100 de ani ca de exemplu.

🌍 Protejarea mediului înconjurător **protejează umanitatea**. Poluarea ca de exemplu, este unul dintre cei mai periculoși factori care afectează mediul. Afectează calitatea alimentelor ducând la ingestia de substanțe toxice. Digestia unor substanțe toxice poate provoca probleme de sănătate.

🌍 Protejarea **resurselor de hrană**. Mediul înconjurător ajută la protejarea ecosistemului, astfel schimbările care afectează ecosistemul pun mai multe specii în pericol de dispariție, necesitând protecția mediului:

🌍 **Reechilibrarea climei**. Copacii, spre exemplu au un rol crucial în ceea ce privește clima. Pădurile mari au tendința de a influența tiparele meteorologice, creând astfel propriile microclimate iar o balanță în ceea ce privește ecosistemele are ca rezultat **ploaia**.

🌍 **Protejarea resurselor de apă potabilă**. 20% din apa noastră potabilă provine din păduri. În ecosistemele forestiere, ploaia și umiditatea sunt transformate în apă subterană care este colectată ca apă dulce utilizată pentru băut.

🌍 **O sănătate fizică mai bună** merge împreună cu calitatea aerului generat de pădure sau în parcuri. Aceasta poate ajuta la îmbunătățirea sănătății plămânilor și există multe activități recreative care pot fi găsite și acolo.

🌍 **Prevenirea încălzirii globale.** Prin defrișări intenționate ori arderi necontrolate se accelerează procesul de încălzire globală, făcând Pământul mai fierbinte.

🌍 **Prevenirea eroziunii solului** prin practici agricole responsabile. Conservarea mediului ar putea preveni eroziunea solului:

🌍 **Beneficii pentru sănătatea psihică și emoțională.** Stimularea vizuală și mentală pe care o oferă pădurea ne sporește imaginația și reprezintă o sursă de motivație.

🌍 **Beneficii în ceea ce privește turismul și medicina.** Turiștii sunt atrași în principal de zone precum pădurile și grădinile botanice, zoologice care fac toate parte din mediul nostru.

5. COMPOSTAREA

- Soluție practică pentru gospodărie -

În ceea ce privește gunoiul menajer se poate scăpa de el prin **compostare**

Compostarea reprezintă metoda cea mai bună de valorificare a reziduurilor organice de tot felul.

Compostarea reprezintă procesul de descompunere și transformare a substanțelor organice solide de către microorganisme (în principal bacterii și fungi) într-un material stabil, care poate fi valorificat (în funcție de caracteristici) în agricultură, în locul îngrășămintelor chimice sau în lucrări de îmbunătățiri funciare (ameliorarea solului).

Compostarea se poate face în cadrul gospodăriilor, în grămada deschisă, în lăzi de compost speciale din plastic sau în alte recipiente.

Pașii procesului de compostare sunt:

1. Adunați toate deșeurile biodegradabile și vegetale din gospodărie: resturi de fructe și legume, coji de ouă, flori, ramuri, iarbă, paie, fân, crengi. Nu uitați să separați aceste tipuri de deșeuri de alte resturi.
2. La baza compostorului așezați un strat de 10-15 cm de crengi rupte sau alte resturi din grădină.
3. Alternați câte un strat de deșeuri biodegradabile cu câte un strat de sol uscat din grădină.
4. Utilizați compostul finit ca și îngrășământ natural. (www.rebu.ro)

6. GRUPUL SURSĂ DE SUPORT PENTRU O COMUNITATE VERDE

🌍 Grupul reprezintă o putere pentru schimbările de durată. Fiecare membru al comunității este responsabil ca în arealul lui să se ocupe de protejarea mediului înconjurător.

Exemplele de bune practici se preiau din generație în generație, între prietenii, membrii ai unei familii chiar și în cazurile în care există persoane care nu sunt conștiente ori care nu au conștientizat încă impactul acțiunii lor asupra mediului înconjurător. O singură persoană dintr-o localitate nu poate reuși să schimbe tot grupul și există riscul ca eforturile pe care le face, la o scală mare, să nu fie vizibile (ex: o persoană aruncă gunoiul la coș, alte 10 aruncă pe lângă coșul de gunoiul). Însă o persoană poate să fie exemplu și ceilalți să o urmeze astfel un grup poate ajuta o întreagă comunitate.

🌍 Vecinii, prietenii, cunoștințele se pot ajuta între ele în ceea ce privesc măsurile pentru o comunitate curată urmând o listă simplă de măsuri pentru comunitate:

1. Când se află în spațiul public să nu arunce deșeuri pe jos, să caute cel mai apropiat coș de gunoi (ex mucle de țigară, ambalaje etc.).

2. Dacă găsesc deșeuri pe jos să le ridice și să le ducă în spațiile special amenajate din arealul comunei.

3. Introducerea gândirii de grup: Replici de tipul "Nu strâng eu gunoiul altuia", "Să vină și să-l ridice" nu sunt în favoarea cauzei comune, important este protejarea mediului înconjurător.

4. Pentru persoanele din categorii defavorizate ori în etate să se ofere sprijin în ceea ce privește reciclarea, colectarea, depozitarea (spre exemplu: un vecin mai în vârstă poate să fie ajutat de o familie mai tânără și atunci când are de aruncat obiecte mai mari și voluminoase să fie susținut fizic).

5. Decizii în comun. Acestea sunt bune în special pentru deșeurile din categoriile speciale. Unele implică anumite costuri, astfel vecinii ori prietenii se pot organiza și într-o zi de comun acord să cheme instituțiile abilitate ori după caz să transporte către ele anumite deșeuri.

6. Atenționarea comunității și informare. În cazul în care se observă pe o perioadă mai lungă că anumiți membri ai comunității nu se descurcă cu regulile de reciclare, aceștia să fie informați și ajutați de către membrii care știu.

7. Curățarea deșeurilor animale. Cu pungi speciale se pot curăța nevoile fiziologice ale animalelor de companie din spațiul public și ulterior aruncate în locurile aferente.

8. Informează-te și donează. Hainele sau anumite obiecte pot să fie un bun prețios pentru alți membri ai comunității. Întreabă în arealul tău dacă există persoane care au nevoie de ele. Eventual organizează cu un grup mai mare zile de donații.

9. Renunțarea la focurile necontrolate pentru eliminarea deșeurilor, o soluție ar fi punctul numărul 5 pentru o acțiune în interesul naturii.

10. Renunțarea la gropile "comunale" (aruncarea gunoiului la capătul localității, în micile pârauri, în fântâni).



7. OBICEIURI SĂNĂTOASE PENTRU O FAMILIE BIO

 O familie care menține principii sănătoase este un exemplu pentru o întreagă comunitate.

Obiceiuri bio pentru familii:

- părinții să înceapă mici acțiuni pe care copiii să le preia în mod natural (spre exemplu sortarea deșeurilor în recipiente diferite)
- părinții să promoveze o mentalitate de tip bio centrată pe acțiuni nu pe consum (să-i implice pe copii sau pe toți membrii familiei la cumpărături pentru a cumpăra cât este nevoie, pentru a promova o mentalitate sănătoasă)
- generația tânără să implice în interacțiunea cu bătrânii și să le explice acțiunile de tipul de 3R (spre exemplu aruncarea sticlelor de plastic separat după ce au fost presate)
- să se promoveze obiceiuri de tip: stinsul luminii, spălarea rufelor atunci când mașina este plină, scoaterea din priză a electrocasnicelor atunci când nu se folosesc.
- să se folosească cât de mult se poate modalități de transport alternative, biciclete spre exemplu. De asemenea plimbările în natură sunt benefice atât pentru sănătatea fizică și psihică dar și pentru a crea o relație cu natura. Să se evite dacă există posibilitatea mijloacele de transport în favoarea mersului pe jos.

8. SĂPTĂMÂNA VERDE PENTRU O COMUNITATE RESPONSABILĂ

Cum schimbările mari încep cu pași mici, săptămâna verde este un prim exemplu ce poate fi adoptat ușor de orice familie:

 *Luni* - ziua consumului electric (verifică dacă ai închis becul, achiziționează becuri led, scoate din priză electrocasnicele atunci când nu le folosești)

 *Marți* - cumpără de la producătorii locali (aceștia pot să fie chiar vecinii tăi care îți pot oferi produse sănătoase și de calitate)

 *Miercuri* - ziua de donare (donează hainele pe care nu le folosești ori obiectele care nu îți mai trebuie către o familie care are nevoie de ele)

 *Joi* – ziua de reorganizare (renunță la obiectele de unică folosință, spre exemplu la paiele din plastic)

 *Vineri* - ziua deșeurilor speciale (strânge împreună cu vecinii obiecte din categoria deșeuri speciale și informați o firmă acreditată să vină să le ridice; de asemenea strânge baterii și electronice care nu îți mai folosesc și du-le în puncte speciale de colectare- unele se găsesc chiar în supermarketuri)

 *Sâmbătă* - înlocuiește plasele de cumpărături de plastic cu unele biodegradabile ori din material de bumbac

 *Duminică* - ziua alegerilor. Poți alege una, doua, ori toate trei: a) hârtie, b) plastic, c) sticlă. Strânge din casă dacă au rămas obiecte din cele 3 categorii și sortează-le la locul potrivit. Spre exemplu, dacă au rămas hârtii prin casă care nu au folosit, rupe-le ori taie-le și pune-le în coșul aferent.





Împreună pentru o comunitate responsabilă



**Co-funded by
the European Union**

Erasmus+ Programme - Small-Scale Partnerships
Project: "Together for a responsible community"
2021-2-R001-KA210-ADU-000048442