



Co-funded by
the European Union



Μαζί για μια υπεύθυνη κοινότητα



**-Υποστήριξη Μαθημάτων
2-**



Υλικό που παράγεται με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αυτού του υλικού είναι αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και ο Εθνικός Οργανισμός και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για τον τρόπο με τον οποίο θα χρησιμοποιηθεί το περιεχόμενο αυτών των πληροφοριών.

Erasmus+ Programme - Strategic Partnership
Project: "Together for a responsible community"
2021-2-R001-KA210-ADU-00004844

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- Work-shop: Ενημέρωση και προώθηση -
Κύπρος



Σχέδιο Erasmus+: « Μαζί για μια υπεύθυνη κοινότητα»

Αριθμός έργου 2021-2-RO01-KA210-ADU-000048442

Εταίρους

- BUMIR srl - Βουκουρέστι, Ρουμανία
- Οργανισμός Προώθησης Ευρωπαϊκών Θεμάτων (Ο.Π.Ε.Θ.) - Πάφος, Κύπρος

Υλικό που παράγεται με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αυτού του υλικού είναι αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και ο Εθνικός Οργανισμός και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για τον τρόπο με τον οποίο θα χρησιμοποιηθεί το περιεχόμενο αυτών των πληροφοριών.

ΘΕΜΑΤΑ

1. ΠΕΡΙΛΗΨΗ

1.α:Οδηγός 3R

1.β: Οδηγός χρωμάτων

2. Βιωσιμότητα, Διάρκεια Και Βιώσιμη Ανάπτυξη

3. Υποβάθμιση Του Περιβάλλοντος -Μακροπρόθεσμες
Αρνητικές Επιπτώσεις

4. Οφέλη Από Την Προστασία Του Περιβάλλοντος

5. Κομποστοποίηση

6. Υποστήριξη Ομάδα Πηγής Για Μια Πράσινη Κοινότητα

7. Υγιεινές Συνήθειες Για Μια Βιολογική Οικογένεια

8. Πράσινη Εβδομάδα Για Μια Υπεύθυνη Κοινότητα



1. Περίληψη

(Οδηγός του 3R; Οδηγός χρωμάτων)

1.α: Οδηγός 3R:

Όσον αφορά την προστασία του περιβάλλοντος, το σημείο αναφοράς είναι ο κανόνας 3R -Μείωση-Επαναχρησιμοποίηση και Ανακύκλωση. Τα 3 Rs σημαίνουν Μείωση - Επαναχρησιμοποίηση - Ανακύκλωση. Σε αυτά, έχουν προστεθεί δύο ακόμη βήματα: Ανάκτηση και Διάθεση.

Μείωση σημαίνει μείωση της ποσότητας των αποβλήτων που παράγουμε.

Επαναχρησιμοποίηση σημαίνει εύρεση νέων τρόπων χρήσης πραγμάτων που διαφορετικά θα απορρίπτονταν.

Ανακύκλωση σημαίνει να μετατρέπεις κάτι παλιό και άχρηστο (έναν ξύλινο δίσκο) σε κάτι νέο και χρήσιμο (όπως ένα τραπέζι ή ένα δοχείο σκόνης).



1.Β: Οδηγός χρωμάτων:

Μπλε - χαρτί και χαρτόνι

Παραδείγματα: φύλλα Α4, απορρίμματα χαρτιού, εφημερίδες, περιοδικά, σημειώσεις post-it, φάκελοι, κουτιά, φωτογραφίες, χάρτινες σακούλες, εφημερίδες, συσκευασίες από χαρτόνι. κουτιά ποτών, χαρτοκιβώτια αυγών, ωχρά κηλίδες, κουτιά πίτσας κ.λπ. Όλα τα ανακυκλώσιμα πρέπει να είναι καθαρά και απόλυτα στεγνά.

Κίτρινο - πλαστικό και μέταλλο

Παραδείγματα: πλαστικά φύλλα και σακούλες, πλαστικά δοχεία και βάζα, παιχνίδια, προστατευτικές συσκευασίες, πλαστικά δοχεία και δοχεία από διάφορα ποτά (PET), πλαστικά πώματα, πλαστικά δοχεία για ποτά τροφίμων, καθαρές σακούλες ή φύλλα, σπρέι τροφίμων, μεταλλικές συσκευασίες (δοχεία, πώματα, κουτιά κ.λπ.),

Πράσινο-Γυαλί

Μπορείτε να συλλέξετε γυάλινα βάζα και δοχεία από ποτά και τρόφιμα.

Δεν πρέπει να συλλέγονται: βάζα, γυαλιά, γυάλινα σκεύη, γυαλί υψηλής θερμοκρασίας, κεραμικά, πορσελάνη, γλάστρες, λαμπτήρες και λαμπτήρες, γυαλί και καθρέφτες.



Γκρι/καφέ - Βιοδιασπώμενο

Πρόκειται για τα απόβλητα από τα οποία παρασκευάζεται το κομπόστ, ένα λίπασμα που μπορεί να παρασκευαστεί από ανθρώπους που ζουν στο σπίτι τους στις αυλές τους.

Μπορείτε να ανακυκλώσετε: υπολείμματα λαχανικών από την αυλή, αλεσμένους κόκκους καφέ, κελύφη αυγών / ξηρών καρπών, ψωμί, υπολείμματα λαχανικών και φρούτων, υγρά προϊόντα (εφημερίδα, χαρτόνι, τεμαχισμένο ξύλο, βρώμικες χαρτοπετσέτες, βρώμικο χαρτί), φρέσκα ή μαγειρεμένα απορρίμματα φρούτων και λαχανικών, ψωμί και δημητριακά που έχουν απομείνει.

Μαύρος

Υπολειμματικά απόβλητα: περιλαμβάνονται όλα τα απόβλητα που δεν μπορούν να ανακυκλωθούν.

Δεν μπορείτε να ανακυκλώσετε πάνες, το περιεχόμενο μιας σακούλας ηλεκτρικής σκούπας, υπολείμματα τροφίμων (κρέας, γαλακτοκομικά, λαχανικά, αυγά), πάνες μιας χρήσης, απορροφητικά

Κόκκινος

Κόκκινο σημαίνει «επικίνδυνα απόβλητα», π.χ. κενές συσκευασίες χρωμάτων και χρωμάτων, χρησιμοποιημένα έλαια αυτοκινήτων, συσκευασίες μολυσμένες με επικίνδυνες ουσίες, ορισμένα προσωρινά απόβλητα.

Ειδικά απόβλητα

Η κατηγορία αυτή περιλαμβάνει τις ακόλουθες υποκατηγορίες: κλωστοϋφαντουργικά απόβλητα (είδη ένδυσης, υπόδησης), φυτικά απόβλητα (χόρτο, δέντρα, μοσχεύματα χόρτου κ.λπ.), ογκώδη απόβλητα (έπιπλα, χαλιά, στρώματα κ.λπ.). Αυτά συλλέγονται δωρεάν κατά τη διάρκεια εκστρατειών συλλογής βάσει καθιερωμένου προγράμματος.

Για ειδικές κατηγορίες αποβλήτων, για παράδειγμα ογκώδη αντικείμενα, συνιστάται στους ιδιοκτήτες να ρωτήσουν το τοπικό δημαρχείο ή τον σύλλογο ιδιοκτητών πώς γίνεται αυτό.

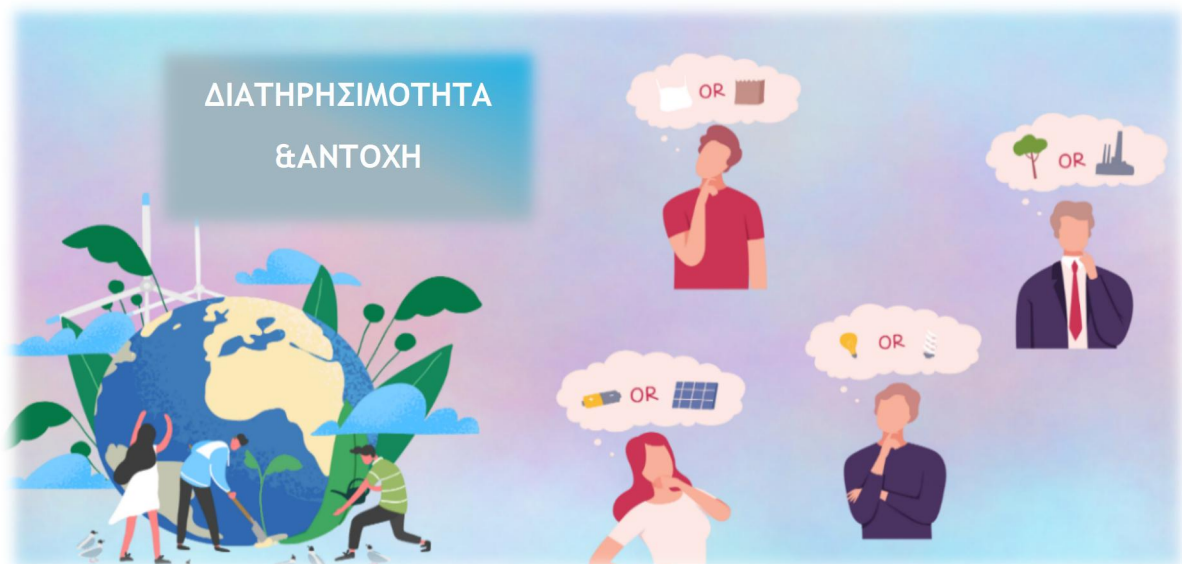


2. ΒΙΩΣΙΜΌΤΗΤΑ, ΑΝΘΕΚΤΙΚΌΤΗΤΑ, ΒΊΩΣΙΜΗ ΑΝΆΠΤΥΞΗ

Η **βιωσιμότητα** είναι η ικανότητα ύπαρξης και ανάπτυξης χωρίς να καταστρέφονται οι φυσικοί πόροι για το μέλλον. **Ανθεκτικότητα** είναι η ικανότητα να υπομείνει με σχετικά συνεχή τρόπο σε διάφορους τομείς της ζωής. Στον 21ο αιώνα, αναφέρεται γενικά στην ικανότητα της βιόσφαιρας της Γης και του ανθρώπινου πολιτισμού να συνυπάρχουν.

Η **αιεφόρος ανάπτυξη** (Έκθεση Brundtland) ορίζεται ως η ανάπτυξη που «ανταποκρίνεται στις ανάγκες του παρόντος χωρίς να διακυβεύεται η ικανότητα των μελλοντικών γενεών να καλύψουν τις δικές τους ανάγκες». Υπάρχουν τρεις βασικοί πυλώνες που προωθούνται: η προστασία του περιβάλλοντος, η κοινωνική ανάπτυξη και η οικονομική ανάπτυξη.

Μέσα από μικρές δράσεις και συλλογικές δράσεις, μπορούμε να υποστηρίξουμε αυτή τη διαδικασία βιωσιμότητας, συνειδητοποιώντας τα οφέλη αλλά και τους κινδύνους που αναλαμβάνουμε αν αγνοήσουμε τα σήματα του πλανήτη.



3. ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία:

Ο πρώτος και σημαντικότερος μακροπρόθεσμος αρνητικός αντίκτυπος αφορά το πιο πολύτιμο πράγμα που έχουν οι άνθρωποι: τη ζωή τους. Συγκεκριμένες αιτίες, όπως η κακή ποιότητα του αέρα σε υπερπληθυσμένες περιοχές, οδηγούν στο θάνατο τουλάχιστον 300.000 ανθρώπων παγκοσμίως. Επιπλέον, άλλοι λόγοι, όπως οι χώροι εναπόθεσης τοξικών αποβλήτων, προκαλούν σοβαρές ασθένειες όπως η χολέρα, και για ορισμένες χώρες αυτό είναι ένα πολύ δύσκολο πρόβλημα να επιλυθεί.

Φτώχεια:

Η φτώχεια είναι μια κατάσταση όπου οι άνθρωποι δεν κερδίζουν αρκετά χρήματα για να καλύψουν τις βασικές τους ανάγκες και να εξασφαλίσουν ένα ορισμένο αποδεκτό βιοτικό επίπεδο. Η εκτεταμένη υποβάθμιση του περιβάλλοντος οδηγεί στη φτώχεια, επειδή οι άνθρωποι δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν τη γη τους για να παράγουν τα πολυπόθητα προϊόντα που εξασφαλίζουν την επιβίωσή τους.

Ατμοσφαιρικές αλλαγές:

Ο συνδυασμός σοβαρών επιπτώσεων υποβάθμισης του εδάφους, όπως οι χώροι υγειονομικής ταφής και η ρύπανση του εδάφους, οδηγεί σε αρνητικές συνέργειες κατά της ατμόσφαιρας.

Απώλεια Βιοποικιλότητας: Η απώλεια βιοποικιλότητας είναι μία από τις πιο ανησυχητικές μακροπρόθεσμες επιπτώσεις της υποβάθμισης του περιβάλλοντος.

Έλλειψη φυσικών πόρων:

Η αύξηση της τιμής των φυσικών πόρων, ιδίως του νερού, είτε για πότισμα είτε για πόση, θεωρείται σοβαρό πρόβλημα στην αλυσίδα της υποβάθμισης του περιβάλλοντος παγκοσμίως.

Οικονομική κατάρρευση:

Οι οικονομικές επιπτώσεις της υποβάθμισης του περιβάλλοντος θεωρούνται επίσης ένα άλλο σημαντικό πρόβλημα που πρέπει να αξιολογηθεί με σαφήνεια προκειμένου να δοθούν βιώσιμες λύσεις

Κοινωνικός αποκλεισμός:

Η ταχεία υποβάθμιση του περιβάλλοντος έχει οδηγήσει σε εκτεταμένο κοινωνικό αποκλεισμό, καθώς οι άνθρωποι, ιδίως οι νέοι, δυσκολεύονται να γίνουν πιο κοινωνικά ενεργοί. Αυτό περιλαμβάνει δραστηριότητες σε σχολεία σε όλα τα επίπεδα, πρόσβαση σε αθλητικές εκδηλώσεις όπου απαιτείται ομαδική εργασία και συμμετοχή και άλλες κοινωνικές δραστηριότητες που ταιριάζουν με τις καθημερινές δραστηριότητες.



4. ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Μπορούμε να ομαδοποιήσουμε τους κύριους λόγους σε 2 κύριες κατηγορίες:

1-Ο πρώτος λόγος σχετίζεται με: την προστασία του οικοσυστήματος. Χωρίς να το συνειδητοποιεί, ή μερικές φορές να θέτει εν γνώσει του σε κίνδυνο το οικοσύστημα. Έτσι, η προστασία των δασών, των ωκεανών, των ζώων και όλων των ζωντανών οργανισμών είναι στο χέρι μας.

2-Ο δεύτερος λόγος σχετίζεται με: την προστασία της ανθρωπότητας. Είμαστε νοήμονα όντα, είμαστε επίσης οι υπεύθυνοι για την απόφαση και τη δράση στην τροφική αλυσίδα. Εμείς ως άνθρωποι έχουμε την ικανότητα να κατανοούμε και να βλέπουμε τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο πλανήτης μας. Έχουμε επίσης πρόσβαση σε πολλούς πόρους και λύσεις για την προστασία του. Η εικόνα που έχουμε για τον κόσμο τώρα είναι διαφορετική από ό, τι πριν από 100 χρόνια, για παράδειγμα:

Η προστασία του περιβάλλοντος **προστατεύει την ανθρωπότητα**. Η ρύπανση, για παράδειγμα, είναι ένας από τους πιο επικίνδυνους παράγοντες που επηρεάζουν το περιβάλλον. Επηρεάζει την ποιότητα των τροφίμων οδηγώντας στην κατάποση τοξικών ουσιών. Η πέψη τοξικών ουσιών μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγείας.

Προστασία των **πόρων τροφίμων**. Το περιβάλλον βοηθά στην προστασία του οικοσυστήματος, έτσι οι αλλαγές που επηρεάζουν το οικοσύστημα θέτουν πολλά είδη σε κίνδυνο εξαφάνισης, απαιτώντας περιβαλλοντική προστασία:

Επανεξισορρόπηση του κλίματος. Τα δέντρα, για παράδειγμα, διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στο κλίμα. Τα μεγάλα δάση τείνουν να επηρεάζουν τα καιρικά φαινόμενα, δημιουργώντας τα δικά τους μικροκλίματα και η ισορροπία στα οικοσυστήματα οδηγεί σε βροχοπτώσεις.

Προστασία των πόρων πόσιμου νερού. Το 20% της κατανάλωσης αλκοόλπροέρχεται από δάση. Στα δασικά οικοσυστήματα, η βροχή και η υγρασία μετατρέπονται σε υπόγεια ύδατα που συλλέγονται ως γλυκό νερό για πόση.

Η βελτίωση της σωματικής υγείας συμβαδίζει με την ποιότητα του αέρα που παράγεται από το δάσος ή στα πάρκα. Αυτό μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση της υγείας των πνευμόνων και υπάρχουν πολλές ψυχαγωγικές δραστηριότητες που βρίσκονται και εκεί.

Πρόληψη της υπερθέρμανσης του πλανήτη. Η σκόπιμη αποψίλωση των δασών ή η ανεξέλεγκτη καύση επιταχύνει την υπερθέρμανση του πλανήτη, καθιστώντας τη Γη θερμότερη.

Πρόληψη της διάβρωσης του **εδάφους** μέσω ευέλικτων γεωργικών πρακτικών. Η διατήρηση θα μπορούσε να αποτρέψει τη διάβρωση του εδάφους:

Οφέλη για την ψυχική και συναισθηματική υγεία. Η οπτική και ψυχική διέγερση που παρέχει το δάσος ενισχύει τη φαντασία μας και αποτελεί πηγή κινήτρων.

Οφέλη όσον αφορά **τον τουρισμό και την ιατρική.** Οι τουρίστες προσελκύονται κυρίως από περιοχές όπως τα δάση και οι βοτανικοί και ζωολογικοί κήποι που αποτελούν μέρος του περιβάλλοντός μας.

5. ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

- Πρακτική λύση για το νοικοκυριό -

Όσον αφορά τα οικιακά απορρίμματα, μπορούν να απορριφθούν με **κομποστοποίηση**.

Η κομποστοποίηση είναι ο καλύτερος τρόπος για την ανάκτηση οργανικών αποβλήτων όλων των ειδών.

Η κομποστοποίηση είναι η διαδικασία αποσύνθεσης και μετατροπής της στερεάς οργανικής ύλης από μικροοργανισμούς (κυρίως βακτήρια και μύκητες) σε ένα σταθερό υλικό που μπορεί να χρησιμοποιηθεί (ανάλογα με τα χαρακτηριστικά του) στη γεωργία, αντί για χημικά λιπάσματα ή στη βελτίωση της γης (βελτίωση εδάφους).

Η κομποστοποίηση μπορεί να γίνει σε νοικοκυριά, σε ανοιχτούς σωρούς, σε ειδικούς πλαστικούς κάδους κομποστοποίησης ή σε άλλα δοχεία.

Τα βήματα της διαδικασίας κομποστοποίησης είναι:

1. Συλλέξτε όλα τα βιοαποικοδομήσιμα και φυτικά απόβλητα από το νοικοκυριό σας: αποκόμματα φρούτων και λαχανικών, κελύφη αυγών, λουλούδια, κλαδιά, γρασίδι, άχυρο, σανό, κλαδιά. Θυμηθείτε να διαχωρίσετε αυτούς τους τύπους αποβλήτων από άλλα απόβλητα.

2. Τοποθετήστε ένα στρώμα 10-15 cm από σπασμένα κλαδιά ή άλλα απορρίμματα κήπου στο κάτω μέρος του κομποστοποιητή.

3. Εναλλάξτε ένα στρώμα βιοαποδομήσιμων αποβλήτων με ένα στρώμα ξηρού εδάφους κήπου.

4. Χρησιμοποιήστε το τελικό κομπόστ ως φυσικό λίπασμα.

6. ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΠΡΑΣΙΝΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Η ομάδα είναι μια δύναμη διαρκούς αλλαγής. Κάθε μέλος της κοινότητας είναι υπεύθυνο για τη φροντίδα του περιβάλλοντος στην περιοχή του.

Παραδείγματα ορθής πρακτικής μεταφέρονται από γενιά σε γενιά, μεταξύ φίλων, μελών της οικογένειας ακόμη και σε περιπτώσεις όπου υπάρχουν άτομα που δεν γνωρίζουν ή που δεν έχουν ακόμη συνειδητοποιήσει τις επιπτώσεις των ενεργειών τους στο περιβάλλον. Ένα άτομο σε μια περιοχή δεν μπορεί να καταφέρει να αλλάξει ολόκληρη την ομάδα και υπάρχει κίνδυνος οι προσπάθειες που καταβάλλουν, σε μεγάλη κλίμακα, να μην είναι ορατές (π.χ. ένα άτομο πετάει σκουπίδια στον κάδο, 10 άλλα πετούν σκουπίδια). Αλλά ένα άτομο μπορεί να δώσει το παράδειγμα και άλλοι μπορούν να ακολουθήσουν, ώστε μια ομάδα να μπορεί να βοηθήσει μια ολόκληρη κοινότητα.

Γείτονες, φίλοι, γνωστοί μπορούν να βοηθήσουν ο ένας τον άλλον με καθαρά κοινοτικά μέτρα ακολουθώντας έναν απλό κατάλογο κοινοτικών μέτρων:

1. Όταν βρίσκεστε σε δημόσιους χώρους, μην πετάτε απορρίμματα στο έδαφος, αναζητήστε τον πλησιέστερο κάδο απορριμμάτων (π.χ. αποσίγαρα, συσκευασίες κ.λπ.).

2. Αν βρουν σκουπίδια στοκαλαμάρι, τα μαζεύουν και τα μεταφέρουν στους ειδικούς χώρους του δήμου.

3. Εισαγωγή της ομαδικής σκέψης: Ατάκες όπως «δεν θα μαζέψω τα σκουπίδια κάποιου άλλου», «Αφήστε τους να έρθουν να τα μαζέψουν» δεν είναι υπέρ του κοινού σκοπού, το σημαντικό είναι να μην προστατεύσουμε το περιβάλλον.

4. Για τα μειονεκτούντα άτομα ή τους ηλικιωμένους, θα πρέπει να παρέχεται στήριξη για ανακύκλωση, συλλογή, απόρριψη (π.χ. ένας ηλικιωμένος γείτονας μπορεί να βοηθηθεί από μια νεότερη οικογένεια και όταν πρέπει να απορρίψει μεγαλύτερα και ογκώδη αντικείμενα θα πρέπει να υποστηρίζεται σωματικά).

5. Κοινές αποφάσεις. Αυτά είναι ιδιαίτερα καλά για απόβλητα ειδικής κατηγορίας. Ορισμένα συνεπάγονται ορισμένα έξοδα, έτσι ώστε οι γείτονες ή οι φίλοι να μπορούν να συναντηθούν και σε μια αμοιβαία συμφωνημένη

ημέρα να καλέσουν τα αρμόδια θεσμικά όργανα ή, εάν είναι απαραίτητο, να τους μεταφέρουν ορισμένα απόβλητα.

6. Κοινοτική προβολή και ενημέρωση. Εάν παρατηρηθεί για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα ότι ορισμένα μέλη της κοινότητας δεν ανταποκρίνονται στους κανόνες ανακύκλωσης, θα πρέπει να ενημερώνονται και να βοηθούνται από μέλη που γνωρίζουν τους κανόνες.

7. Καθαρισμός ζώων waste. Ειδικές σακούλες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον καθαρισμό των φυσιολογικών αναγκών των κατοικίδιων ζώων στους κοινόχρηστους χώρους και στη συνέχεια να απορριφθούν στους κατάλληλους χώρους.

8. Ενημερωθείτε και κάντε δωρεές. Τα ρούχα ή ορισμένα αντικείμενα μπορούν να αποτελέσουν πολύτιμο περιουσιακό στοιχείο για άλλα μέλη της κοινότητας. Ρωτήστε αν υπάρχουν άνθρωποι στην περιοχή σας που τους χρειάζονται. Ενδεχομένως να οργανώσετε ημέρες δωρεάς με μια μεγαλύτερη ομάδα.

9. Σταματήστε τις ανεξέλεγκτες πυρκαγιές για τη διάθεση αποβλήτων, μια λύση θα ήταν το σημείο 5 για μια δράση προς το συμφέρον της φύσης

10. Σταματήστε τις «κοινόχρηστες» χωματερές (ρίψη σκουπιδιών στο τέλος του χωριού, σε μικρά ρέματα, σε πηγάδια κ.λπ.)



7. ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΒΙΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Μια οικογένεια που διατηρεί υγιείς αρχές είναι ένα παράδειγμα για μια ολόκληρη κοινότητα.

Υγιεινές συνήθειες για οικογένειες:

- γονείς να ξεκινήσουν μικρές δράσεις που φυσικά αναλαμβάνουν τα παιδιά (π.χ. διαλογή απορριμμάτων σε διαφορετικούς κάδους)
- γονείς να προωθήσουν μια οργανική νοοτροπία επικεντρωμένη σε ενέργειες και όχι στην κατανάλωση (να εμπλέξουν τα παιδιά ή όλα τα μέλη της οικογένειας στις αγορές για να αγοράσουν όσο χρειάζεται για να προωθήσουν μια υγιή νοοτροπία)
- η νεότερη γενιά να αλληλεπιδράσει με τους ηλικιωμένους και να εξηγήσει τις ενέργειες 3R (π.χ. πετώντας πλαστικάμπουκάλια ξεχωριστά αφού έχουν πιεστεί)
- προωθήστε συνήθειες όπως το σβήσιμο των φώτων, το πλύσιμο των ρούχων όταν το αυτοκίνητο είναι γεμάτο, την αποσύνδεση συσκευών όταν δεν χρησιμοποιούνται.
- να χρησιμοποιούν όσο το δυνατόν περισσότερο εναλλακτικούς τρόπους μεταφοράς, π.χ. ποδήλατα. Οι περίπατοι στη φύση είναι επίσης καλοί τόσο για τη σωματική όσο και για την ψυχική υγεία και για τη δημιουργία μιας σχέσης με τη φύση. Αποφύγετε τη μεταφορά, αν είναι δυνατόν, υπέρ του περπατήματος.

8. ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Καθώς οι μεγάλες αλλαγές ξεκινούν μετα βήματα του εμπορικού κέντρου, η Πράσινη Εβδομάδα είναι ένα εξαιρετικό παράδειγμα που μπορεί εύκολα να υιοθετηθεί από οποιαδήποτε οικογένεια:

Δευτέρα - ημέρα κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας (ελέγξτε αν έχετε σβήσει τον λαμπτήρα, αγοράστε λαμπτήρες LED, αποσυνδέστε συσκευές όταν δεν χρησιμοποιούνται)

Τρίτη - αγοράστε από τοπικούς παραγωγούς(αυτοί μπορεί να είναι ακόμη και οι γείτονές σας που μπορούν να σας προσφέρουν υγιεινά και ποιοτικά προϊόντα)

Τετάρτη - ημέρα δωρεάς (δωρίστε αχρησιμοποίητα ρούχα ή αντικείμενα που δεν χρειάζεστε πλέον σε μια οικογένεια που έχει ανάγκη)

Πέμπτη - ημέρα αναδιοργάνωσης (παραιτηθείτε από είδη μιας χρήσης, όπως πλακτικάκαλαμάκια)

Παρασκευή - ειδική ημέρα απορριμμάτων (συλλέξτε ειδικά απορρίμματα με τους γείτονές σας και ενημερώστε μια διαπιστευμένη εταιρεία να έρθει και να τα συλλέξει. Επίσης, συλλέξτε μπαταρίες και ηλεκτρονικά που δεν χρησιμοποιείτε πλέον και τα μεταφέρετε σε ειδικά σημεία συλλογής - μερικά βρίσκονται ακόμη και σε σούπερ μάρκετ)

Σάββατο - αντικαταστήστε τις πλαστικές σακούλες αγορών με βιοδιασπώμενες ή βαμβακερές.

Κυριακή - ημέρα εκλογών. Μπορείτε να επιλέξετε ένα, δύο ή και τα τρία: α) χαρτί, β) πλαστικό, γ) γυαλί. Συλλέξτε από το σπίτι εάν υπάρχουν αντικείμενα που έχουν απομείνει από τις 3 κατηγορίες και ταξινομήστε τα στη σωστή θέση. Για παράδειγμα, εάν έχει απομείνει χαρτί γύρω από το σπίτι που δεν είναι χρήσιμο, σκίστε το ή κόψτε το και βάλτε το στον κατάλληλο κάδο.

 ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΧΕΡΙ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 			
ΔΕΥΤΕΡΑ βεβαιωθείτε ότι έχετε σβήσει τη λάμπα, αποσυνδέστε τις συσκευές όταν δεν τις χρησιμοποιείτε	ΤΡΙΤΗ αγοράστε από τοπικούς παραγωγούς	ΤΕΤΑΡΤΗ δωρίστε ρούχα που δεν χρησιμοποιείτε ή αντικείμενα που δεν χρειάζεστε πλέον	ΠΕΜΠΤΗ παραιτηθείτε από είδη μιας χρήσης
ΞΗΜΕΡΑ να συλλέγουν ειδικά απορρίμματα και να ενημερώνουν διαπιστευμένο οίκο να έρθει να τα παραλάβει, να ανακυκλώσει μπαταρίες	ΣΑΒΒΑΤΟ αντικαταστήστε τις πλαστικές σακούλες αγορών με βιοδιασπώμενες ή βαμβακερά	ΚΥΡΙΑΚΗ Μπορείτε να επιλέξετε ένα, δύο ή και τα τρία: α) χαρτί, β) πλαστικό, γ) γυαλί. Επιλέξτε αντικείμενα από τις 3 κατηγορίες και ταξινομήστε τα στη σωστή θέση	



Μαζί για μια υπεύθυνη κοινότητα



**Co-funded by
the European Union**

Erasmus+ Programme - Small-Scale Partnerships
Project: "Together for a responsible community"
2021-2-R001-KA210-ADU-000048442